

Многие женщины проводят большую часть своего времени на кухне, занимаясь приготовлением еды, что занимает много времени. Можете ли вы дать совет мусульманке?

Ответ:

Вся хвала Аллаху.

Верующему следует использовать свое время наилучшим образом и не тратить его зря. Многие женщины, как сказано в вопросе, тратят часы на приготовление различных видов блюд.

Верующему следует уменьшать количество потребляемой пищи и он не должен беспокоиться о том, чтобы удовлетворить свое желание еды и других вещей, даже если это из разрешенного. Умар бин аль Хаттаб вошел к своему сыну Абдуллаху и увидев его кушающим мясо, сказал: «Что это за мясо?» Он ответил: «Мне захотелось его» Омар сказал: «Каждый раз когда ты хочешь что либо ты кушаешь? Чтобы впасть в чрезмерность, достаточно человеку кушать все что он хочет» Да будет Аллах доволен им. Мусульманин должен ограничивать себя тем, чем он нуждается и не выходить за рамки этого.

Более того, время которое мусульманка тратит на приготовление еды могло быть использовано в поминании Аллаха или для чтения Корана. Необходимо также отметить, что если у нее сильное намерение приготовить еду, для того чтобы услужить ее мужу и детям, то это акт поклонения, за который она будет награждена.

Шейх Абдуль Азиз Аль Ал Шейх сказал:

«Ее работа в доме это поклонение Аллаху, и ее работа по дому и забота о детях – служение Аллаху, и она находится в состоянии поклонения, иншаАллах. Поэтому ей следует больше поминать Аллаха, разрешено поминать Аллаха во время приготовления еды, иншаАллах.

Маджалат аль Бухус, 58:81